Salud Para La Gente

Usted y Su Equipo Médico

Trabajando Juntos por Una Comunidad Saludable

¡Trabajemos juntos por su salud!

Venga a las clínicas de **Salud Para La Gente** para todo su cuidado médico.

- **Todo un equipo médico está listo para ayudarle a usted y a su familia** a seguir saludables y recibir el cuidado que necesiten.
- **Atendemos a personas de todas las edades y géneros** – recién nacidos, niñ@s, adolescentes, adultos y nuestros adultos mayores.
- **Los atendemos a todos** – tengan seguro médico o no; puedan pagar o no.
- **Podemos ayudarle a solicitar un seguro médico** y a otros tipos de ayuda, como Calfresh (dinero extra para comprar comida). Le conectamos con la ayuda que necesite.
- **Nos puede llamar de día o de noche para pedir ayuda o consejos.**

¡Venga y conozca a su equipo médico!

Estamos aquí para ayudarle a usted y a toda su familia.

- **Llámenos al (831) 728-0222.**
  24 horas al día, 7 días a la semana.
- Visite nuestra página web:
  www.splg.org.

Reciba el cuidado médico que toda su familia necesite.

Su médico de cabecera está aquí para asegurar a que usted:

- Reciba el cuidado médico que necesite lo más pronto posible.
- Reciba la información y los chequeos que necesite para mantener su buena salud.
- Reciba el cuidado necesario si está enfermo o herido.
- Sepa a dónde ir para recibir el tipo de cuidado médico que necesite.
- Obtenga las respuestas a todas sus preguntas y dudas.

*Mi esposo tenía problemas con su diabetes. En **Salud Para La Gente** encontramos a todo un equipo listo para ayudarnos.*

Deles un buen comienzo.

Estoy muy agradecido por el cuidado que le dieron a mi esposa durante su embarazo. ***Salud Para La Gente*** *nos ayudó en todo momento.*

Durante el embarazo, su médico le puede ayudar a que usted:

- Reciba chequeos y atención especial, antes, durante y después de que nazca su bebé.
- Aprenda sobre los alimentos nutritivos, el parto, dar pecho y el cuidado de su bebé.
- Entre al programa para mujeres, bebés, y niños (WIC) para recibir alimentos.

El médico de sus hijos puede asegurar a que su hijo:

- Reciba su chequeo o examen médico deportivo.
- Reciba ayuda cuando esté enfermo o herido.
- Reciba sus vacunas, exámenes de laboratorio o medicinas.

Tenemos médicos de los ojos y dentistas para usted.

Para mantenerse saludable también cuide de sus dientes y ojos.

En **Salud Para La Gente** usted puede:

- Obtener exámenes y limpiezas de sus dientes.
- Obtener rellenos, extracción de un diente, u otros servicios dentales.
- Ir a que le examinen sus ojos.
- Obtener lentes de receta, lentes de contacto o de sol.

*La maestra de mi hija nos dijo que ella tenía dificultad para leer. Así que la llevamos al médico de los ojos en **Salud Para La Gente**. Fue muy fácil y ella recibió sus lentes casi en seguida.*

¡No está solo!

Toda la familia sintió un gran alivio después de que recibimos la consejería que tanto necesitábamos.

Su consejero le puede ayudar a que usted:

- Reciba apoyo cuando está de duelo, se siente deprimido o preocupado.
- Reciba apoyo e ideas para cómo criar a sus hijos.
- Enfrente problemas difíciles.

Su promotor de salud también está para ayudarle a que usted:

- Conozca cómo mantenerse saludable y motivado.
- Aprenda sobre la diabetes, la planificación familiar, las enfermedades sexuales, cómo evitar problemas de salud y mucho más.

¡Visite una de nuestras clínicas!

Salud Para La Gente
204 East Beach Street, Watsonville

Clínica del Valle del Pájaro
45 Nielson Street, Watsonville

Salud at 65 Nielson
65 Nielson Street, Suite 100, Watsonville

Salud at Valle Verde
252 Green Valley Road, Freedom

Salud at 208 Green Valley
208 Green Valley Road, Freedom

Salud at 64 Aspen Way
64 Aspen Way, Watsonville

Clínicas en Escuelas:

- Cesar Chavez Middle School
- Pájaro Middle School
- Pájaro Valley High School

Dirección de Correo
P.O. Box 1870
Watsonville, CA 95077-1870

(831) 728-0222 • www.splg.org

Salud Para La Gente
Working Together for a Healthy Community

GPB v28 NOV. 2023