

# Salud Para La Gente



## **Usted y Su Equipo Médico**

Trabajando Juntos por  
Una Comunidad Saludable

# ¡Trabajemos juntos por su salud!

Venga a las clínicas de **Salud Para La Gente** para todo su cuidado médico.

- **Todo un equipo médico está listo para ayudarle a usted y a su familia** a seguir saludables y recibir el cuidado que necesiten.
- **Servimos a toda la comunidad** – ya sean hombres, mujeres, jóvenes, niños y personas de la tercera edad.
- **Los atendemos a todos** – tengan seguro médico o no; puedan pagar o no.
- **Podemos ayudarle a solicitar un seguro médico** y a otros tipos de ayuda, como CalFresh (dinero extra para comprar comida). Le conectamos con la ayuda que necesite.
- **Nos puede llamar de día o de noche para pedir ayuda o consejos.**



## ¡Venga y conozca a su equipo médico!

Estamos aquí para ayudarle  
a usted y a toda su familia.

- Llámenos al **(831) 728-0222**.  
24 horas al día, 7 días a la semana.
- Visite nuestra página web:  
[www.splg.org](http://www.splg.org).

# Reciba el cuidado médico que toda su familia necesite.

Su médico de cabecera está aquí para asegurar a que usted:

- Reciba el cuidado médico que necesite lo más pronto posible.
- Reciba la información y los chequeos que necesite para mantener su buena salud.
- Reciba el cuidado necesario si está enfermo o herido.
- Sepa a dónde ir para recibir el tipo de cuidado médico que necesite.
- Obtenga las respuestas a todas sus preguntas y dudas.

*Mi esposo tenía problemas con su diabetes. En Salud Para La Gente encontramos a todo un equipo listo para ayudarnos.*



# Deles un buen comienzo.

*Estoy muy agradecido por el cuidado que le dieron a mi esposa durante su embarazo. Salud Para La Gente nos ayudó en todo momento.*



Durante el embarazo, su médico le puede ayudar a que usted:

- Reciba chequeos y atención especial, antes, durante y después de que nazca su bebé.
- Aprenda sobre los alimentos nutritivos, el parto, dar pecho y el cuidado de su bebé.
- Entre al programa para mujeres, bebés, y niños (WIC) para recibir alimentos.

El médico de sus hijos puede asegurar a que su hijo:

- Reciba su chequeo o examen médico deportivo.
- Reciba ayuda cuando esté enfermo o herido.
- Reciba sus vacunas, exámenes de laboratorio o medicinas.

# Tenemos médicos de los ojos y dentistas para usted.

Para mantenerse saludable también cuide de sus dientes y ojos.

En **Salud Para La Gente** usted puede:

- Obtener exámenes y limpiezas de sus dientes.
- Obtener rellenos, extracción de un diente, u otros servicios dentales.
- Ir a que le examinen sus ojos.
- Obtener lentes de receta, lentes de contacto o de sol.

*La maestra de mi hija nos dijo que ella tenía dificultad para leer. Así que la llevamos al médico de los ojos en Salud Para La Gente. Fue muy fácil y ella recibió sus lentes casi en seguida.*



# ¡No está solo!

*Toda la familia sintió un gran alivio después de que recibimos la consejería que tanto necesitábamos.*



Su consejero le puede ayudar a que usted:

- Reciba apoyo cuando está de duelo, se siente deprimido o preocupado.
- Reciba apoyo e ideas para cómo criar a sus hijos.
- Enfrente problemas difíciles.

Su promotor de salud también está para ayudarle a que usted:

- Conozca cómo mantenerse saludable y motivado.
- Aprenda sobre la diabetes, la planificación familiar, las enfermedades sexuales, cómo evitar problemas de salud y mucho más.

# ¡Visite una de nuestras clínicas!

## Salud Para La Gente

204 East Beach Street, Watsonville

## Clínica del Valle del Pájaro

45 Nielson Street, Watsonville

## Salud at 65 Nielson

65 Nielson Street, Suite 100, Watsonville

## Salud at Valle Verde

252 Green Valley Road, Freedom

## Salud at 208 Green Valley

208 Green Valley Road, Freedom

## Salud at 64 Aspen Way

64 Aspen Way, Watsonville

## Clínicas en Escuelas:

- Cesar Chavez Middle School
- Pájaro Middle School
- Pájaro Valley High School
- Starlight Elementary

## Dirección de Correo

P.O. Box 1870

Watsonville, CA 95077-1870

**(831) 728-0222 • [www.splg.org](http://www.splg.org)**

# Salud Para La Gente

*Working Together for a Healthy Community*